

MCT椰子油粉

100% 有机

- 為身體提供能量來源
- 幫助瘦身
- 配合生酮飲食, 加速进程



- 100%澳洲製造
- 超級食品配方, 豐富植物蛋白
- 無碳水化合物
- 使用100% 純天然有机MCT 椰子油粉
- 不含乳製品, 素食主義者適用
- 含有至少70% MCT, 能有效配合低糖飲食法及生酮飲食
- MCT可以維持能量水平, 提高認知能力和思維清晰度

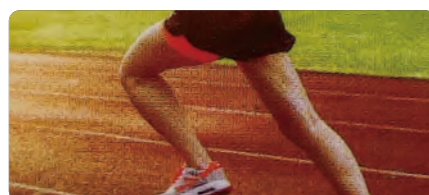
有机MCT椰子油粉, 生酮飲食助手

MCT (中鏈甘油三酯) 天然存在於棕櫚仁油、椰子油等食品中, 是膳食脂肪的來源之一, 實踐證明, 食用中鏈脂肪酸酯MCT對人體的體重、腹部脂肪面積的減少、腰圍的減少, 均有明顯的效果。食用有机MCT椰子油粉, 可加快生酮进程



酮

生酮飲食是一種高脂, 適量蛋白質和極少碳水化合物的飲食管道, 該管道下我們的會身體進入一種名為生酮的代謝狀態, 可實現較快及持續地減輕體重



能量

當進行生酮飲食時, MCT可在肝臟中轉化為酮類, 這些酮類成為身體和頭腦提供能量的小分子, 成為大腦和身體細胞的能量來源



思維清晰

MCT比長鏈甘油三酯小, 因此更容易被吸收和代謝, 使其成為大腦的良好燃料來源, 維持能量水准, 提高認知能力和思維清晰度

推薦百搭食法合集

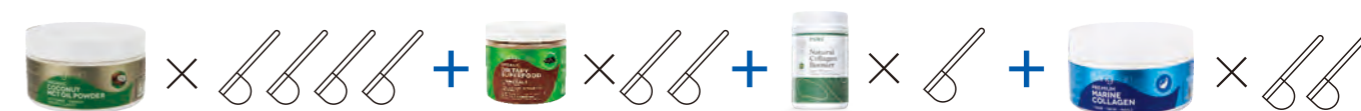
單獨食用



MCT椰子油粉排毒青汁



MCT椰子油粉巧克力味



為什麼選擇LIVING LEAN

融合LIVING LEAN有机膳食高纖維+礦物質配到您的生酮飲食中, 能幫助身體維持最佳的化學效果, LIVING LEAN配方為維持骨骼、免疫力和細胞生產、神經和肌肉機能以及能量生成提供必需礦物質。它更強效提升維他命和抗氧化物, 為您提供新鮮水果和蔬菜中獲取的營養之餘, 不會帶來碳水化合物。只需飲用1份LIVING LEAN營養飲品, 便可產生 (0.5mmol/L) 酮值。

為什麼加入有机MCT椰子油粉

有机MCT椰子油粉能為身體快速帶來能量來源。MCT (中鏈甘油三酯) 能被迅速代謝成生酮物質, 為全身輸送所需的能量。研究表明MCT能維持能量水准, 改善認知和頭腦清晰。有机MCT椰子油粉含至少70%MCT, 能維持低碳水的生酮飲食, 無論是單獨食用還是加入到像LIVING LEAN有机營養飲品的植物蛋白質中混合食用, 都是您的理想之選。

